



M C

**MICRO-CREDENTIAL**

# **Körper im Dialog**

#Soziales

# Der eigene Körper als Instrument in der psychosozialen Arbeit

In der psychosozialen Arbeit spielt die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper eine zentrale Rolle. Unsere körperliche Verfassung beeinflusst nicht nur unser Wohlbefinden, sondern auch die Art und Weise, wie wir mit anderen Menschen interagieren und Unterstützungsprozesse gestalten. Das Micro-Credential Körper im Dialog verbindet Theorie und Praxis und zielt darauf ab, den Kontakt zum eigenen Körper zu erforschen und zu stärken und das erworbene Wissen gewinnbringend einzusetzen.

## Ausbildungsinhalte

Sie lernen:

- Grundlagen zu körperorientierten Methoden
- Körperbewusste Kooperation und Konfliktlösung
- Anwendung des Wissens im beruflichen Alltag

Zwischen den Präsenzseminaren entwickeln die Teilnehmenden individuelle Projekte, unterstützt durch drei Online-Coaching-Sitzungen in der Gruppe. Peergroups vertiefen die Selbsterfahrung und die Auseinandersetzung mit Fachliteratur fördert das theoretische Verständnis.

## Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Personen, die im Gesundheits- und Sozialbereich tätig sind.

## Referent\*innen

DSA Klaus Angerer, DSAin Martina Ertl, Gerald Bacher, Maria Majce-Egger, DSAin Christine Pechtl, Mag.a Susanna Schenk, Mag.a (FH) Gudrun Treibenreif

## Start und Termine

23.-25.10.2025 | 29.01.–31.01.2026

10.–12.04.2026 | 11.–13.06.2026

Seminarzeiten: 11-19 Uhr, 09-19 Uhr, 09-13 Uhr

**Anmeldeschluss: 22.09.2025**



**Abschluss**  
Zertifikat



**Arbeitsaufwand**  
10 ECTS



**Kosten**  
2.650€

09/2024

## Kontakt

**Sabine Sommer**

T: +43/2742/313 228 508

sabine.sommer@fhstp.ac.at

Jetzt buchen!



**fhstp.ac.at**  
Campus-Platz 1  
3100 St. Pölten